

KAVALLERIE- UND REITVEREIN BIEL UND UMGEBUNG



Infoblatt 3. Ausgabe 2018



VORSTAND

Präsidentin	Nicole Fischer, Hauptstrasse 48, 2562 Port Tel. 076/ 307 74 55 E-Mail: fischer_nic@sunrise.ch
Vizepräsident / Verantw. Vereinsanlässe & Trainingsplatz	Andreas Jenni Jun., Au 1, 2556 Scheuren Tel. 079/ 379 09 37 E-Mail: a.jenni1@gmx.ch
Sekretärin	Alina Moser, Martiweg 4, 2560 Nidau Tel. 079/ 726 80 82 E-Mail: alina_moser@hotmail.com
Kassierin	Andrea Hodler, Gummenacher 5, 2562 Port Tel. 076/ 586 16 74 E-Mail: a.hodler@gast-kellereitechnik.ch
Beisitzerin / Verantw. Equipen & ZKV	Belinda Roth, Hohlenmatt 2, 3274 Bühl b. Aarberg Tel. 079/ 575 79 61 E-Mail: belinda.roth@gmx.ch
Beisitzerin / Verantw. Kurse	Nicole Tanner, Bergackerweg 6, 3054 Schüpfen Tel. 079/ 377 80 04 E-Mail: nicole.tanner@outlook.com
Beisitzer	Bruno Messer, Hinterfeldweg 2, 3292 Busswil Tel. 079/ 356 25 18 E-Mail: mitglied@krvbiel.ch

Info	Alina Moser
Trainingsplatz-Chef	Andreas Jenni Jun.
Internet	Belinda Roth
Homepage	www.krvbiel.ch



TÄTIGKEITSPROGRAMM 2018

ab 8. Oktober	Dressurkurs (Sabrina Schmid)
13.+14. Oktober	ZKV-Weekend im NPZ Bern
19. Oktober	Aufstellen Gymkhana / Geländeritt
20. Oktober	Gymkhana
21. Oktober	Geländeritt
24. November	Chlouserritt

2019

ab 7. Januar	Mentaltraining mit Sabrina Schmid
26. Januar	Fondueabend in Schwadernau
ab 28. Januar	Springkurs mit Reto Rufflin
ab 7. Februar	Gymnastik und Springkurs mit Nicole Tanner
16. Februar	Treberwurstessen
23. Februar	Generalversammlung



Chlouseritt Samstag, 24. November 2018

Wie bereits in den vergangenen Jahren treffen wir uns für einen gemeinsamen Chlouseritt mit einem Lang-Gabel-Fondue. Auch Nichtreiter/innen sind herzlich willkommen.

Besammlung für Reiter: 10:00 Uhr
Wo: Forstbetrieb Burgergemeinde Büren an der Aare
Leimernweg, 3294 Büren an der Aare
Start Chlouseritt: 10:30 Uhr

Treffpunkt fürs Fondue

Zeit: 12:00 Uhr
Wo: Waldhaus Burgergemeinde Büren an der Aare
Zufahrt von der Seite Büren Bahnhof, Altersheim



Schlechtwettervariante ohne Pferde

(Wird am Freitag, 23. November 2018 am Mittag mitgeteilt)

Besammlung: 12:00 Uhr
Wo: Stall Jenni, Au 1, 2556 Scheuren

Anmeldung bis am Samstag, 17. November 2018 bei Bruno Messer 079 356 25 18



Mentaltraining & Springkurs

Erstmalig wird euch diesen Winter eine Kombination von Mentaltraining (Sabrina Schmid) und Springkurs (Nicole Tanner) angeboten.

Unter dem Thema «Zielentwicklung und Zielfindung» erarbeiten wir gemeinsam euren individuellen Zieleplan für das Jahr 2019.

In 3 Blöcken à ca. 1.5-2h wird jeder Teilnehmer seinen aktuellen «Standort» bestimmen und sein «Ziel 2019» definieren. Anschliessend wird ein Zieleplan erarbeitet, welcher euch Schritt für Schritt zu eurem Ziel bringen soll.

Im anschliessenden Winterspringkurs werdet ihr gemeinsam mit Nicole Tanner euren persönlichen Zieleplan umsetzen. Selbstverständlich kann man das Mentaltraining oder den Springkurs separat besuchen. Beides bitte einzeln anmelden.

(Sport)Mentaltraining

Worum geht es beim (Sport)Mentaltraining?

Ganz einfach gesagt: Es geht um die Entwicklung/Stärkung mentaler Faktoren, welche im Alltag, im Beruf und im Sport von zentraler Bedeutung sind und einen erheblichen Einfluss auf die Leistung und das Wohlbefinden haben.

Hier einige Schlüsselfaktoren:

- Selbstvertrauen
- Konzentrationsfähigkeit
- Umgang mit Fehlern, Rückschlägen, Niederlagen
- Konstruktive, lösungsorientierte Gedanken
- Zielfindung

Viele weitere Informationen zum (Sport)Mentaltraining findet ihr auf der Homepage von Sabrina Schmid: www.mentalharmony.ch

Ausschreibung Mentaltraining

Wann:	3x, jeweils Montag. 7.1, 21.1 und 28.1
Zeit:	ab 18:30, Dauer ca. 1.5-2h, je nach Anzahl Teilnehmer
Kosten:	150.- pro Teilnehmer
Ort:	Wird nach Nennschluss bekannt gegeben, Umgebung Biel
Nennschluss:	Montag, 17.12.2018
Anmelden an:	Nicole Fischer, Hauptstrasse 48, 2562 Port 076 307 74 55, fischer_nic@sunrise.ch



Fondueabend in Schwadernau

Wann: 26. Januar 2019

Zeit: ab 19:00 Uhr

Ort: Waldhaus Schwadernau

Kosten: CHF 20 .00



Anmeldung Fondueabend

Vorname _____

Nachname _____

Adresse _____

Tel. Nr. _____

Anzahl Personen: _____

Anmelden bis Montag, 21. Januar 2019 an:

Andreas Jenni
Au 1
2556 Scheuren
079 379 09 37

www.krvbiel.ch



Gymnastik- und Springkurs mit Nicole Tanner

(Niveau: bis 110)

Wo: Reitstall Heuer Ipsach

Wann: Ab Donnerstag / Samstag, 7. / 9. Februar 2019, 10x

Zeit: ab 18.00 Uhr Donnerstag / Samstag je nach Teilnehmer ab 10.00 Uhr

Kosten: 5x Stangen Gymnastik CHF 125.- (für Nichtvereinsmitglieder 250.-)
10x Stangen Gymnastik und Springkurs CHF 250.-
(für Nichtvereinsmitglieder 500.-)

Achtung:

Der Kurs wird nur bei genügenden Teilnehmern durchgeführt und je nach Anzahl gibt es mehrere Gruppen. Falls das Pferd oder der Reiter verletzt sind, wird die Hälfte des Kursgeldes zurückbezahlt, sofern der Reiter mehr als die Hälfte nicht reiten kann. Ansonsten bezahlt man den vollen Betrag.

Bitte vor Kursbeginn auf folgendes Konto bezahlen:

Kavallerie- und Reitverein
Biel und Umgebung
2500 Biel/Bienne
CH88 0900 0000 2500 2275 5

Anmeldung Springkurs mit Nicole Tanner

5x Stangen Gymnastik 10x Stangen Gymnastik und Springen

Vorname _____

Nachname _____

Adresse _____

Tel. Nr. _____

Anmelden bis Montag, 7. Januar 2019 an:

Nicole Tanner
Bergackerweg 6
3054 Schüpfen
077 407 31 28
nt@stall-tanner.ch

www.krvbiel.ch



Springkurs mit Reto Ruffin

(Niveau: ab R110)

Wo: Reitstall Schneider Ipsach

Wann: Ab Dienstag 28. Januar 2019, 10x

Zeit: 19:00 Uhr

Kosten: 200.- (Nichtvereinsmitglieder 400.-)

Achtung:

Der Kurs wird nur bei genügenden Teilnehmern durchgeführt und je nach Anzahl gibt es zwei Gruppen.

Falls das Pferd oder der Reiter verletzt sind, wird die Hälfte des Kursgeldes zurückbezahlt, sofern der Reiter mehr als die Hälfte nicht reiten kann. Ansonsten bezahlt man den vollen Betrag.

Bitte vor Kursbeginn auf folgendes Konto bezahlen:

Kavallerie- und Reitverein

Biel und Umgebung

2500 Biel/Bienne

CH88 0900 0000 2500 2275 5

Anmeldung Springkurs mit Reto Ruffin

Vorname_____

Nachname_____

Adresse_____

Tel. Nr._____

Anmelden bis Montag, 7. Januar 2019 an:

Nicole Tanner

Bergackerweg 6

3054 Schüpfen

077 407 31 28

nt@stall-tanner.ch

www.krvbiel.ch



Treberwurst – Essen

Wann: Samstag, 16. Februar 2019
Zeit: 19:00 Uhr
Kosten: CHF 28.- exkl. Getränke
Ort: Familie Zürcher
Nägeligässli 7
2562 Port

**Anmeldung bis am Montag, 14. Januar 2019 bei Nicole Fischer 076 307 74 55,
fischer_nic@sunrise.ch**





GENERALVERSAMMLUNG 2019

Die Generalversammlung findet am **Samstag, 23. Februar 2019 um 19:00 Uhr** im Restaurant Bären in Worben statt.

Bitte beachte, dass du um an Turnieren teilzunehmen, ein Aktivmitglied sein musst. Falls du Passivmitglied bist und gerne an Turnieren teilnehmen willst, bitten wir dich den Wechsel zum Aktivmitglied zu beantragen.

Reserviert Euch bereits das Datum, die Einladungen werden vor der Generalversammlung verschickt.

Wir freuen uns auf ein zahlreiches Erscheinen. ☺

